

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΕΩΣ VIA FERRATA ΓΑΒΡΟΣ

1. Διαβάστε προσεκτικά το έγγραφο «Αποποίηση ευθύνης»/"disclaimer" πριν προχωρήσετε στη διάσχιση της διαδρομής. Αν δε συμφωνείτε σταματήστε έγκαιρα.
2. Διαβάστε προσεκτικά τη γενική δυσκολία και τη δυσκολία κάθε τομέα (Β.Δ). Ο τομέας Β είναι ιδιαίτερα απαιτητικός με μεγάλη έκθεση και αρκετά ανεβάσματα και κατεβάσματα σε σκαλοπάτια.
3. Παρατηρείστε προσεκτικά σε ποια μέρη υπάρχουν οδοί διαφυγής. Έχετε υπ' όψη σας ότι στον τομέα Β' η εκκένωση είναι πολύ δύσκολη.
4. Για την ασφάλεια σας συνιστάται να ΜΗ διασχίζετε τη Via Ferrata ΜΟΝΟΣ σας. Τουλάχιστον δυο άτομα εξασφαλίζουν μια οριακή κάλυψη.
5. Η διάσχιση της Via Ferrata απαιτεί 3-4 ώρες για μια μικρή ομάδα ατόμων, για περισσότερα μεγαλύτερη διάρκεια. Επιλέξτε τη σωστή ώρα έναρξης ώστε να υπάρχει περιθώριο διόρθωσης για την οποιαδήποτε αναποδιά.
6. ΜΗ διασχίζετε τη Via Ferrata όταν υπάρχει κίνδυνος ή σε εξέλιξη καταιγίδα ή βροχή.
7. Σε ότι αφορά τη συνοδεία ατόμων με επαγγελματικό σκοπό, στο ΦΕΚ 206/Β/2017, άρθρο 4 παρ 5 ορίζεται σαφώς ότι η συνοδεία γίνεται από πιστοποιημένους **Οδηγούς Βουνού**. Ελέγξτε αν ο συνοδός σας είναι ένας τέτοιος. Τα σήματα τους βρίσκονται στο κάτω μέρος του κειμένου.
8. Κάθε άτομο πρέπει να επαναλαμβάνει τη Via Ferrata με τα κατάλληλα μέσα προστασίας: **Αναρριχητικό κράνος (EN12492), αναρριχητική ζώνη (EN12277) και κιτ αποσβεστήρα πτώσης (EAS) (EN958)**. Τα παπούτσια πρέπει να έχουν σόλα με καλή πρόσφυση και εφαρμογή στα πόδια. Συνιστάται ανεπιφύλακτα η χρήση γαντιών.
9. Κάθε άτομο οφείλει να γνωρίζει πως να διαχειρίζεται τα παραπάνω υλικά.
10. Για την ολοκλήρωση της Via Ferrata, τουλάχιστον ανά ομάδα, θα χρειαστείτε ένα κομμάτι σχοινί 20 μέτρων (τουλάχιστον) και ορισμένα караμπίνερ ασφαλείας. Επιπλέον χρειάζεται η γνώση για κατέβασμα με τη μέθοδο ραπέλ ή κουβά. **ΠΡΟΣΟΧΗ**, αμέσως μετά τη θιβετιανή γέφυρα πρέπει να χρησιμοποιήσετε τα παραπάνω για την ασφαλή κατάβαση σας.
11. Αν γνωρίζετε τη θέση ξεκούρασης (rest position) και το επιπλέον υλικό που χρειάζεστε μπορείτε να το εφαρμόσετε σε κάθε κατακόρυφο τμήμα της Via Ferrata. Αν δεν το γνωρίζετε ενημερωθείτε από πριν, θα σας φανεί χρήσιμο, έστω κι αν δεν είναι υποχρεωτικό.
12. **ΠΡΟΣΒΑΣΗ**: από το πάνω μέρος της πλατείας του χωριού Γάβρος ανηφορίστε τον αριστερότερο δρόμο. Ήδη από την πλατεία υπάρχουν κατευθυντήρια σήματα. Από το υδραγωγείο του χωριού υπάρχει πινακίδα κατεύθυνσης προς τα κάτω-δεξιά που θα σας οδηγήσει στο κεντρικό μονοπάτι πρόσβασης της Via Ferrata.

13. Διασχίστε τη Via Ferrata με σύνεση. Στα δύσκολα κομμάτια επιλέξτε να υπάρχει μόνο ΕΝΑΣ σε κάθε «μάτι» (συρματόσχοινο ανάμεσα σε δυο αγκυρώσεις).
14. Διασχίστε τις γέφυρες **ΕΝΑΣ** κάθε φορά!
15. ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΤΩΣΗΣ, μην προσπαθήσετε να πιάσετε τους ιμάντες του κιτ αποσβεστήρα πτώσης σας. Αφήστε το σώμα σας χαλαρό κατά την πτώση. Η ζώνη σας θα σας «τοποθετήσει» στην ιδανική θέση. Αν ξεδιπλωθεί ο αποσβεστήρας σας θα πρέπει, αφού επανέλθετε μέσα στη Via Ferrata να γυρίσετε πίσω ή να εγκαταλείψετε καθότι το κιτ (EAS) δε θα σας παρέχει καλή ασφάλεια.
16. Το κροκαλοπαγές πέτρωμα του Γάβρου γλιστράει ιδιαίτερα όταν είναι έστω και ελαφριά βρεγμένο. Έχετε αυτό υπ' όψη σας ιδιαίτερα στα σημεία α) μετά τον τομέα Β', β) στο τέλος του τομέα Γ' και γ) στην άνοδο του τομέα ΣΤ'.
17. Η Via ferrata έχει σχεδιαστεί ώστε να διασχίζεται από τον τομέα Α' προς τον τομέα ΣΤ'. Η προσπάθεια να διασχιστεί ανάποδα, δηλαδή, από τον τομέα ΣΤ' προς τα πίσω είναι δυσκολότερη και πιο επικίνδυνη. Παρακαλείστε να ακολουθείτε τη φυσική πορεία που υποδεικνύει ο κατασκευαστής.
18. Σε περίπτωση συνάντησης μιας αργότερης ομάδας και μιας ταχύτερης, αλλάξτε σειρά σε ένα ασφαλές μέρος, είτε στο τέλος κάποιου τομέα ή σε κάποιο άνετο μέρος. Αλλάξτε σειρά **ΕΦΟΞΟΝ ΣΥΜΦΩΝΕΙ** η προπορευόμενη ομάδα. Κανείς ΔΕΝ υποχρεούται να παραδώσει τη σειρά του κατά τη διάσχιση της Via Ferrata.
19. Απαγορεύονται οι σκόπιμες πτώσεις στα συρματόσχοινα και οι άσκοπες ταλαντώσεις στις γέφυρες.
20. Απαγορεύεται, η τοποθέτηση επιπλέον σταθερών υλικών ασφαλείας μέσα στη διαδρομή ή ακόμα και κοντά σε αυτή, πέραν των τοποθετημένων από τον κατασκευαστή. Τα υλικά θα αφαιρούνται χωρίς προειδοποίηση.
21. Αναφέρετε κάθε ελαττωματικό κομμάτι που θα συναντήσετε στο Δήμο Μετεώρων ώστε αυτό να επισκευαστεί άμεσα από τον αρμόδιο γι' αυτή τη δουλειά.
22. Η διάσχιση της Via Ferrata είναι αποκλειστικά δική σας απόφαση και ευθύνη.



VIA FERRATA GAVROS USER GUIDE

1. Read the “Disclaimer” document carefully before proceeding with the route. If you do not agree, stop in time.
2. Read carefully the general difficulty and the difficulty of each sector (D.G.). Sector B is particularly demanding with great exposure and several ascents and descents on stairs.
3. Observe carefully in which places there are escape routes. Keep in mind that in sector B, evacuation is very difficult.
4. For your safety, it is recommended that you DO NOT cross the Via Ferrata ALONE. At least two people ensure a marginal coverage.
5. Crossing the Via Ferrata requires 3-4 hours for a small group of people, for more people longer. Choose the right start time so that there is time for correction for any setback.
6. DO NOT cross the Via Ferrata when there is danger or a storm or rain is in progress.
7. Regarding the accompaniment of people for professional purposes, the Government Gazette 206/B/2017, article 4, paragraph 5 clearly states that the accompaniment is done by certified **Mountain Guides**. Check if your companion is one of them. Their Badges are shown at the beginning of this text,
8. Each person must repeat the Via Ferrata with the appropriate protective equipment: Climbing helmet (EN12492), climbing harness (EN12277) and fall arrester kit (EAS) (EN958). Shoes must have soles with good grip and fit on the feet. The use of gloves is strongly recommended.
9. Each person must know how to handle the above materials.
10. To complete the Via Ferrata, at least per group, you will need a piece of 20 meters of rope (at least) and some locking carabiners. In addition, knowledge of rappelling or lowering is required. ATTENTION, immediately after the Tibetan bridge you must use the above for your safe descent.

11. If you know the rest position and the additional material you need, you can apply it to each vertical section of the Via Ferrata. If you do not know it, inform yourself in advance, it will be useful, even if it is not mandatory.
12. APPROACH: from the upper part of the Gavros village square, walk up the leftmost road. There are already directional signs from the square. From the village aqueduct there is a direction sign to the lower-right that will lead you to the main access path of the Via Ferrata.
13. Cross the Via Ferrata wisely. In the difficult parts, choose to have only ONE in each "eye" (wire rope between two anchors).
14. Cross the bridges ONE at a time!
15. IN THE EVENT OF A FALL, do not try to grab the straps of your fall arrest kit. Leave your body relaxed during the fall. Your belt will "place" you in the ideal position. If your fall arrest kit deploys, you should, after re-entering the Via Ferrata, turn back or abandon it, as the kit (EAS) will not provide you with good security.
16. The conglomerate rock of Gavros is particularly slippery when even slightly wet. Keep this in mind especially at points a) after sector B', b) at the end of sector C' and c) on the rise of sector F'.
17. The Via ferrata is designed to be traversed from sector A' to sector F'. Attempting to traverse it in reverse, that is, from sector F' backwards, is more difficult and more dangerous. Please follow the natural course indicated by the constructor.
18. In case of meeting of a slower group and a faster one, change order in a safe place, either at the end of a section or in a comfortable place. Change order AFTER the leading group AGREES. No one is obliged to give up their turn when crossing the Via Ferrata.
19. Intentional falls on the cables and unnecessary swings on the bridges are prohibited.
20. It is prohibited to place additional fixed safety gear inside the route or even near it, except those placed by the constructor. The gear will be removed without warning.
21. Report any defective parts you encounter to the Municipality of Meteora so that they can be repaired immediately by the person responsible for this work.
22. Crossing the Via Ferrata is solely your decision and responsibility.